Le TRISKELL
Crêperie • Glacier • Bar

Brasserie - Salades - Galettes de sarrasin - Boissons

les menus

EXPRESS — 12.30€
- **COMPLÈTE** : œuf miroir ou brouillé, jambon et fromage
- Café gourmand ou Thé gourmand

BREIZH — 14.30€
- **COMPLÈTE** : œuf miroir ou brouillé, jambon et fromage
ou **PONT-AVEN** : œuf brouillé, fromage, champignons
ou **CARNAC** : œuf brouillé, fromage, épinards à la crème
- Crêpe : chocolat maison ou nutella ou confiture maison ou Cœur fondant avec glace vanille

TRISKELL — 15.30€
- **MENHIR** : œuf miroir, fromage, tomate et jambon
ou **DOLMEN** : œuf brouillé, fromage, champignons, jambon
ou **FLORENTINE** : œuf brouillé, fromage, épinards à la crème, jambon
ou **GRENOBLOISE** : jambon, fromage, noix et panaché de salade
- Crêpe : chocolat-chantilly ou nutella-chantilly ou confiture-chantilly
ou Glace : 2 boules vanille avec chocolat maison ou confiture maison
ou Cœur fondant avec glace vanille

SUR LE POUCE — 11,20€
- Galette : œuf-jambon ou œuf-fromage ou œuf-épinards ou jambon-fromage
- Petite Salade Verte d'Accompagnement
- Crêpe : sucre ou beurre-sucre ou Glace 1 boule au choix

ENFANT — 10,20€
- Galette : œuf-jambon ou œuf-fromage ou œuf-épinards ou jambon-fromage ou Assiette de jambon blanc et frites
- Crêpe : confiture ou chocolat ou nutella ou Glace : 2 boules au choix

BAMBINO — 7.10€
avec cadeau surprise
- Galette : œuf miroir ou œuf brouillé ou jambon ou fromage
- Crêpe : sucre ou beurre-sucre ou Glace : 1 boule au choix

Enfants -12 ans

voir le menu en PDF

la BRASSERIE

NOS ASSIETTES BRASSERIE (servies avec leur pain) :
- Steak haché avec frites (uniquement en saison estivale) ..... 11.80€
- Saucisse au Muscadet avec frites ..... 10.30€
- Jambon blanc avec frites ..... 9.00€

NOS SALADES COMPOSÉES uniquement en saison estivale (servies avec leur pain) :
- **SALADE DU CHEF** : Salade, concombre, tomates, maïs, jambon blanc, fromage, œuf et croûtons ..... 11.30€
- **SALADE VENDÉENNE** : Salade, concombre, tomates, maïs, jambon vendéen, fromage, œuf et croûtons ..... 12.20€
- **SALADE CHALLANDAISE** : Salade, concombre, tomates, maïs, poivrons, poulet, fromage et croûtons ..... 12.90€
- **SALADE MAROCAINE** : Salade, concombre, tomates, maïs, poivrons, viande de kebab, fromage et croûtons ..... 12.90€
- **SALADE NORDIQUE** : Salade, concombre, tomates, oignons, saumon fumé, croûtons et crème ciboulette *(selon disponibilité)* ..... 13.90€
- **SALADE DU MOIS** : Demandez notre suggestion

NOS ACCOMPAGNEMENTS :
- Salade du Marché (tomate, salade et croûtons) ..... 5.50€
- Grande Salade verte d'accompagnement ..... 3.30€
- Petite Salade verte d'accompagnement ..... 2.00€
- Assiette de frites ..... 3.00€
- Petit pain blanc ..... 1.10€

nos GALETTES SARRASIN

LES GALETTES SIMPLES
- Galette au beurre demi-sel ..... 3.00€
- Galette : œuf ou fromage ou jambon ..... 5.00€
- Galette : jambon vendéen ou andouille ..... 5.40€
- Galette : saucisse au Muscadet *(100 g)* ..... 5.80€
- Galette : œuf-fromage ou œuf-jambon ou jambon-fromage ..... 6.90€
- Galette : œuf-jambon vendéen ou jambon vendéen-fromage ..... 7.20€
- Galette : œuf-andouille ou andouille-fromage ..... 7.20€
- Galette : œuf-saucisse ou saucisse-fromage ..... 7.50€

- COMPLÈTE : Œuf miroir ou brouillé, jambon, fromage ..... 8.70€
- SUPÉRIEURE : Œuf miroir ou brouillé, jambon vendéen, fromage ..... 9.00€
- TY-MEN : Œuf miroir ou brouillé, andouille, fromage ..... 9.00€
- BIGOUDENNE : Œuf miroir ou brouillé, saucisse, fromage ..... 9.50€
- CHATEAULIN : Œuf brouillé, fromage, jambon, poitrine grillée, saucisse ..... 10.00€
- CARNAC : Œuf brouillé, fromage, épinards à la crème ..... 8.90€
- FLORENTINE : Œuf brouillé, fromage, jambon, épinards à la crème ..... 10.30€
- PONT-AVEN : Œuf brouillé, fromage, champignons ..... 8.90€
- DOLMEN : Œuf brouillé, fromage, champignons, jambon ..... 10.30€
- LOCTUDY : Œuf miroir ou brouillé, fromage, viande de kebab ..... 8.90€
- LOCRONAN : Œuf miroir ou brouillé, fromage, tomates, viande de kebab, olives ..... 10.90€
- MENHIR : Œuf miroir, fromage, tomates, jambon ..... 10.30€
- ESPAGNOLE : Œuf miroir ou brouillé, fromage, tomates, chorizo, olives ..... 10.90€
- FLAMICHE : Jambon, fromage, poireaux à la crème ..... 8.90€
- FERMIÈRE : Jambon, fromage, tomates, herbes de Provence ..... 8.90€
- CHÈVRE CHAUD : Fromage de chèvre, noix, panaché de salade ..... 8.70€
- BRESTOISE : Fromage de chèvre, jambon, noix, panaché de salade ..... 10.30€
- CABRI : Fromage de chèvre, pignons de pin, miel et panaché de salade ..... 10.30€
- GRENOBLOISE : Jambon, fromage, noix et panaché de salade ..... 10.10€
- St BRIEUC : Jambon, fromage, fromage de chèvre, noix et panaché de salade ..... 11.70€
- SAVOYARDE : Reblochon, poitrine grillée, panaché de salade ..... 10.30€
- NORVÉGIENNE : Saumon fumé, crème ciboulette, citron frais *(selon disponibilité)* ..... 12.40€
- ATLANTIQUE : Saumon fumé, poireaux à la crème *(selon disponibilité)* ..... 12.40€
- GALETTE BURGER : Œuf miroir, fromage, tomates, steak haché, oignons, frites *(en saison estivale)* ..... 13.90€
- GALETTE FOUGÈRE : Œuf brouillé, fromage, tomates, poulet, poivrons *(en saison estivale)* ..... 10.50€

LA GALETTE "À VOTRE CHOIX"
Composez votre galette sur la base d'une galette au beurre **(3,00€)**
en ajoutant les ingrédients de votre choix selon les tarifs ci-dessous :
- Saumon fumé ..... 4.60€
- Steak haché 120g (en saison estivale) ..... 4.60€
- Saucisse au Muscadet *(100g)* ..... 2.90€
- Œuf miroir ou brouillé, jambon ou fromage (emmental) ..... 2.00€
- Tout autre supplément salé ..... 2.20€

> jambon vendéen, andouille, poitrine grillée, chorizo, viande de kebab, poulet *(en saison estivale)*, fromage de chèvre, reblochon, tomates fraîches, pignons de pin, épinards, poireaux ou champignons à la crème

- Olives, Demi-citron, Miel, Noix ou Crème ciboulette ..... 1.40€

NOS ACCOMPAGNEMENTS
- Salade du Marché (tomate, salade et croûtons) ..... 5.50€
- Grande Salade verte d'accompagnement ..... 3.30€
- Petite Salade verte d'accompagnement ..... 2.00€
- Assiette de frites ..... 3.00€
- Petit pain blanc ..... 1.10€

LES INFORMATIONS CONCERNANT LES ALLERGÈNES SONT DISPONIBLES SUR DEMANDE

Pas de modification dans les menus (formules). Tout menu (formule) commandé sera facturé.
Pour bénéficier du prix du menu (formule), celui-ci doit être commandé dès le début du repas.

nos BOISSONS

LES BIÈRES
PRESSION HEINEKEN (5%)
- Galopin ..... 15cl 2.90€
- Pression ou Panaché ou Monaco ..... 25 cl 3.50€
- Pression ou Panaché ou Monaco ..... 33 cl 4.40€
- Pression ou Panaché ou Monaco ..... 50cl 6.60€
- Bière & Sirop ..... 25cl 3.60€
- Bière & Sirop ..... 33cl 4.50€
- Bière & Sirop ..... 50cl 6.70€
- Picon-bière ..... 25cl 4.50€
- Picon-bière ..... 33cl 5.50€
- Picon-bière ..... 50cl 7.90€

EN BOUTEILLE
- Affligem *(6,8%)* ..... 30 cl 4.90€
- Heineken sans alcool ..... 33 cl 4.40€
- Desperados *(5,9%)* ..... 33 cl 4.90€
- Bière Brune ..... 33 cl 4.90€
- Mort Subite Kriek cerise *(4%)* ..... 33 cl 4.90€
- Mort Subite Witte Blanche *(5,5%)* ..... 33 cl 4.90€

LES VINS
EN BOUTEILLE
- TÊTE de CRABE -Blanc sec *(12,5%)* ..... 75cl 12.90€
- ARLEQUIN - Rosé *(13%)* ..... 75cl 12.90€
- RACINE - Rouge *(13%)* ..... 75cl 12.90€

EN PICHET & EN VERRE Blanc/Rosé/Rouge
- Le verre ..... 14cl 3.60€
- Pichet ..... 25cl 4.70€
- Pichet ..... 50cl 8.80€

LES APÉRITIFS
- Kir Breton *(5%)* ..... 12cl 3.00€
- Kir au Muscadet *(5%)* ..... 12cl 3.40€
- Kir Triskell (Grand Marnier+Cidre Brut) ..... 12cl 3.90€
- Pastis 51 *(45%)* ..... 2cl 3.40€
- Pineau *(17%)*, Martini blanc *(14,4%)* ..... 4cl 3.40€
- Troussepinette *(14,4%)* ..... 4cl 3.40€
- Kiki Vendéen Épine noire/pêche *(13 %)* ..... 4cl 3.40€
- Chouchen *(13%)* ou BZH *(17%)* ..... 4cl 3.40€
- Cocktail Maison ..... 20cl 5.00€
(Demandez la carte des cocktails)

LES WHISKIES
- Whisky *(40%)* ..... 4cl 6.00€
- Whisky Baby *(40%)* ..... 2cl 3.50€
- Glenfiddich 12 ans *(40%)* ..... 4cl 7.00€

LES CIDRES
EN PRESSION «Kerisac» Demi-sec *(4%)*
- Pichet ..... 25cl 3.70€
- Pichet ..... 50cl 7.00€
- Pichet ..... 1L 12.60€

EN BOUTEILLE
- Cidre Artisanal ..... 75cl 10.80€
- Kerisac Brut *(5%)* ..... 75cl 9.80€
- Kerisac Doux *(2,5%)* ..... 75cl 9.80€
- EN BOLÉE Kerisac Brut ou Doux ..... 18cl 3.00€
- La Mordue ..... 27.5cl 4.80€

LES DIGESTIFS
- Le verre *(40%)* ..... 4cl 7.00€
Grand-marnier, Calvados, Get 27, Cognac, Cognac aux amandes, Kamok ou Poire Williams

LES BOISSONS SANS ALCOOL
- Coca-Cola & Coca-Cola zéro ..... 33 cl 3.50€
- Fanta orange ..... 33 cl 3.50€
- Sprite ..... 33 cl 3.50€
- Thé glacé pêche ..... 25 cl 3.50€
- Orangina ..... 25 cl 3.50€
- Schweppes Agrum' ..... 25 cl 3.50€
- Oasis ..... 25 cl 3.50€
- Verre de Limonade ..... 25 cl 3.00€
- Diabolo ..... 25 cl 3.20€
- Maxi Diabolo ..... 50 cl 6.00€
- Verre de lait ..... 25 cl 2.50€
- Grand sirop à l'eau ..... 25 cl 2.50€
- Maxi sirop à l'eau ..... 50 cl 4.60€
- Pichet de sirop à l'eau ..... 1 L 8.50€
- Supplément tranche ..... 0.10€
- Supplément sirop ..... 0.20€

Nos sirops : Fraise, Grenadine, Cassis, Cerise, Citron, Pêche et Menthe.

LES JUS DE FRUITS
JUS DE POMME
- Le verre ..... 25cl 3.40€
- Pichet ..... 50cl 6.70€
- Pichet ..... 1L 11.50€

- En bouteille ..... 20cl 3.30€
Orange, abricot, pamplemousse, ananas

POUR LES ENFANTS
- Petit sirop à l'eau ..... 15cl 1.50€
- Petite limonade ..... 15cl 2.10€
- Petit diabolo ..... 15cl 2.20€
- Jus d'orange, ananas ou pomme ..... 15cl 2.50€

LES EAUX EN BOUTEILLE
- Vittel ..... 25cl 2.90€
- Vittel ou Eau pétillante ..... 50cl 3.50€
- Vittel ou Eau pétillante ..... 1L 4.70€
- Perrier ..... 33cl 3.50€
- Supplément tranche ..... 0.10€
- Supplément sirop ..... 0.20€

LES BOISSONS CHAUDES :
- Café ou Déca ..... 1.90€
- Café crème (ou déca) ..... 2.10€
- Double café (ou déca) ..... 3.30€
- Double café crème (ou déca) ..... 3.50€
- Café chantilly (ou déca) ..... 4.50€
- Café Latté ..... 3.60€
(café, lait chaud parfumé à la cannelle)
- Irish coffee ou Marnissimo ..... 7.00€
- Lait chaud ..... 2.90€
- Petit chocolat chaud ..... 2.90€
- Grand chocolat chaud ..... 3.60€
- Chocolat chaud chantilly ..... 4.60€
- Thé parfumé ..... 2.90€
Ceylan, thé citron, thé au lait, fruits rouges, caramel, thé vert, thé vert à la menthe.
- Infusion ..... 2.90€
Tilleul-menthe, menthe poivrée, verveine ou verveine-menthe.

ÉTPRESMARPLOTE 02.53.88.09.34

Le TRISKELL
Crêperie • Glacier • Bar

Envie d'une pause gourmande ?

les GOURMANDISES

Café et macaron	2.80€
Café gourmand	5.60€
Chocolat chaud et macaron	3.80€
Thé et macaron	3.80€
Thé ou chocolat gourmand	6.60€
Viennoiserie	1.40€
Macaron	0.90€

voir le menu en PDF

les FORMULES

PETIT-DÉJEUNER — 6.50€
- 2 viennoiseries (croissants ou pains au chocolat) ou 2 petits pains avec beurre et confiture
- Boisson Chaude (Double café, Thé ou Petit chocolat chaud)
- Verre de jus d'orange

GOÛTER — 5.80€
- Crêpe sucre ou beurre ou beurre-sucre
- Bolée de cidre ou Boisson chaude (Double café, Thé ou Petit chocolat chaud)

PETIT CREUX — 3.00€
- 1 croissant ou 1 pain au chocolat
- Petit Café ou Café Crème

CHOCONUT — 7.20€
- Crêpe chocolat ou nutella
- Jus de Fruits ou Limonade ou Diabolo (20cl)

Crêpes - Glaces - Gourmandises

nos CRÊPES FROMENT

LES CRÊPES SIMPLES

Beurre ou Sucre ou Beurre-Sucre	3.00€		
Beurre - sucre - cannelle	3.60€		
Sucre avec ½ Citron frais	4.10€		
Miel	4.80€		
Miel-citron ou Caramel maison-citron	5.90€		
Confiture maison (framboise, abricot, myrtille)	4.60€	Avec Chantilly	6.40€
Nutella ou Chocolat maison	4.60€	Avec Chantilly	6.40€
Nutella ou Chocolat maison - Amandes	6.40€	Avec Chantilly	8.20€
Nutella ou Chocolat maison - Coco râpé	6.40€	Avec Chantilly	8.20€
Nutella ou Chocolat maison - Noix	6.40€	Avec Chantilly	8.20€
Caramel maison ou Caramel au beurre salé	4.80€	Avec Chantilly	6.60€
Crème de Marron	4.80€	Avec Chantilly	6.60€
Chocolat blanc	4.80€	Avec Chantilly	6.60€
Pomme-sucre (compote maison)	5.50€		
Pomme avec Chocolat maison ou Caramel maison	7.00€		
Banane avec Chocolat maison ou Nutella	7.00€		
Poire avec Chocolat maison ou Nutella	7.00€		

LES CRÊPES COMPOSÉES

AMANDINE : Miel, amandes, citron	7.00€
SCANDINAVE : Pomme (compote maison), cannelle, sucre	6.20€
ARMORIQUE : Pomme (compote maison), amandes	7.80€
TATIN : Pomme (compote maison), caramel, chantilly	8.20€
FORÊT NOIRE : Chocolat, noix de coco, amandes, chantilly	8.20€
SOUFRIÈRE : Banane, chocolat chaud, chantilly	8.20€
MONT St MICHEL : Rhum, marron, chantilly	8.50€
FLEUR D'AJONC : Pêche, Grand Marnier, confiture framboise, amandes, chantilly	9.00€
WILLIAM'S : Poire, alcool poire, chocolat, chantilly	9.00€
ABRICOTINE : Confiture abricot, Grand Marnier, amandes, chantilly	9.00€
FRAMBOISINE : Confiture framboise, Grand Marnier, amandes, chantilly	9.00€

LES CRÊPES GLACÉES

CHAUD-FROID : 2 boules de vanille, chocolat maison	7.90€
St MALO : Crème de marron, 1 boule de vanille, chantilly	8.30€
SALINE : Caramel au beurre salé, 1 boule de vanille, chantilly	8.70€
POLAIRE : Pomme, sucre, cannelle, 1 boule de cannelle	7.90€
GRAND-MÈRE : Pomme (compote maison), caramel, 1 boule de vanille	8.30€
DOUCEUR DES CHAMPS : Pomme (compote maison), miel, 1 boule de vanille	8.30€
NEGRESCO : 2 boules de noix de coco, chocolat maison, noix de coco	8.70€
DOUDOU : Raisins au rhum, 1 boule de chocolat, rhum	8.70€
AURORE BORÉALE : 2 boules de framboise, confiture, amandes, chantilly	10.20€
CRÊPE PROFITEROLE : Choux à la glace vanille et noisette, chocolat maison, chantilly	10.20€
CREPASPLIT : Glace vanille, banane et chocolat, banane, chocolat maison, chantilly	10.20€
CREPASPLIT PLOUGASTEL *(en saison)* : Glace vanille, fraises, confiture, amandes, chantilly	10.20€

LES CRÊPES FLAMBÉES

FLAMBÉE À L'ALCOOL

Grand Marnier ou Alcool Poire ou Calvados ou Rhum ou Mandarine Impériale	7.00€
ANTILLAISE : Banane, Rhum	8.70€
NORMANDE : Pomme (compote maison), Calvados	8.70€
TRISKELL : Pomme (compote maison), Calvados, 1 boule vanille	9.90€

Suppl. chantilly	1.80€
Suppl. chocolat, caramel ou autre condiment sucré	1.90€
Suppl. boule de glace	2.10€
Supplément fruits	2.30€
Supplément alcool	2.90€

nos GLACES ARTISANALES

LES COUPES GLACÉES

CHOCOLAT LIEGEOIS : Glace chocolat, chocolat maison chantilly	8.20€
CAFÉ LIEGEOIS : Glace café, espresso, chantilly	8.20€
CARAMEL LIEGEOIS : Glace caramel au beurre salé, caramel, chantilly	8.50€
MONT CHARVIN : Glace vanille, crème de marron, chantilly	8.50€
ROMANESQUE : Glace vanille, panaché de fruits rouges, chantilly	8.50€
COUPE GUÉRANDAISE : Glace vanille et caramel au beurre salé, caramel au beurre salé et chantilly	9.00€
PÊCHE MELBA : Glace vanille et abricot, fruit pêche, confiture framboise et chantilly	9.20€
POIRE BELLE-HÉLÈNE : Glace vanille poire et chocolat, fruit poire, chocolat maison, chantilly	9.20€
COUPE AMÉRICA : Glace vanille caramel et chocolat, brownie, chocolat maison, chantilly	9.20€
GRIOTTE : Glace vanille, griottes, chantilly	9.50€
DAME BLANCHE : Glace vanille et chocolat, meringues, chocolat maison, chantilly	9.60€
STÉPHANOISE : Glace chocolat et pistache, chocolat maison, meringues, chantilly	9.60€
BANANA SPLIT : Glace banane vanille et chocolat, banane, chocolat, chantilly	9.60€
PROFITEROLES : 3 choux avec glace vanille, chocolat maison, chantilly	9.90€
FRAISE MELBA *(en saison)* : Glace fraise et vanille, fraises, confiture framboise, amandes, chantilly	10.20€
PRÉLUDE : Glace vanille, café et noisette, sauce nougat, caramel, noisettes, chantilly	10.20€
LA PALETTE DÉGUSTATION : 3 boules de glace au choix, 2 garnitures au choix : ex. chantilly, chocolat, caramel, confiture, fruit, noix	10.20€
DÉLICE DES BOIS : Glace vanille fraise framboise et cassis, confiture framboise, fruits rouges, amandes, chantilly	11.30€

LES COUPES GLACÉES AVEC ALCOOL

COLONEL : Sorbet citron, vodka	9.20€
IMPÉRIAL : Sorbet cassis, crème de cassis	9.20€
WILLIAMINE *(en saison estivale)* : Sorbet poire, alcool de poire	9.20€
COUPE GET : Glace menthe-chocolat, Get 27	9.20€
COUPE ESPRESS : Glace vanille et café, Kamok et chantilly	10.20€
MALAGA : Glace vanille, raisins au rhum, chantilly	10.80€
DIJONNAISE : Glace vanille et cassis, crème de cassis, chantilly	10.80€
CONGOLAISE : Glace noix de coco et chocolat, meringue, chocolat, batida de coco, noix de coco	10.80€

...ET POUR LES ENFANTS

COUPE CLOWN : 1 boule vanille, 1 boule fraise, chantilly, vermicelles	5.60€
COUPE NOUNOURS : 1 boule vanille, 1 boule chocolat, chantilly, vermicelle	5.60€

COUPE GLACÉE AVEC PARFUMS AU CHOIX :

Coupe 1 boule	3.20€
Coupe 2 boules	5.00€
Coupe 3 boules	6.80€
Coupe 4 boules	8.50€
Coupe chantilly	2.50€

NOS PARFUMS
vanille, chocolat, café, pistache, noisette, cannelle, caramel au beurre salé, noix de coco, menthe-chocolat, banane, fraise, framboise, cassis, citron

+ en saison estivale : poire, abricot, ananas, passion

COMPOSEZ VOUS-MÊME VOTRE COUPE SUR LA BASE DE 1, 2, 3 OU 4 BOULES DE GLACES :

Supplément chantilly	1.80€
Supplément chocolat, caramel ou autre condiment sucré	1.90€
Supplément fruits (banane, poire, pêche)	2.30€
Supplément alcool	2.90€

Nos glaces sont fabriquées par la Pâtisserie L'Angelus, Aizenay 85

B²PREMIUPLOTE 02 53 88 09 34